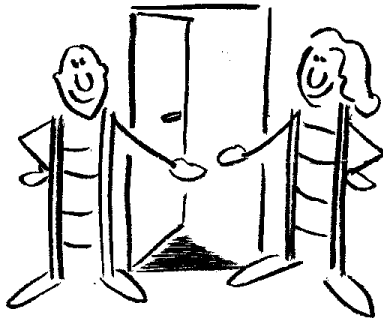


Lehrgangsbroschüre 2010

Ausbildungsbereich Stade



„Wir über uns“

Der KSB Stade ist einer von acht Ausbildungsbereichen der Region Lüneburg und die Dachorganisation von 165 Sportvereinen sowie 18 Fachverbänden mit 75.000 Mitgliedern im Landkreis Stade. Wir bilden die zentrale Schaltstelle zwischen den Sportorganisationen auf Kreisebene einerseits und den Kommunen sowie dem LandesSportBund Niedersachsen andererseits.

Der Vorstand des KSB Stade unter dem Vorsitz von Gerhard Gerken ist ehrenamtlich tätig. Er wird durch die hauptamtlich besetzte Geschäftsstelle unterstützt. Wir sind Dienstleister in allen Fragen rund um das Vereinsleben, stehen Vereinen und Verbänden beratend zur Seite und verstehen uns als Informationsdrehscheibe für alle interessierten Sportfreunde.

Einen Schwerpunkt der Arbeit des KSB Stade bilden die Organisation und Durchführung von Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiter/innen als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden und garantieren damit eine hohe Programmqualität.

Alle Termine 2010 sind in dieser gemeinsam mit dem Turnkreis Stade erstellten Lehrgangsbroschüre zu finden. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und freuen uns auf viele interessante Veranstaltungen.

Info und Anmeldungen: Sportlehrkraft:

Tel.: 04141 - 900816

Elke Kolovos

elke.kolovos@ksb-stade.de

Leiter des Ausbildungsbereiches / Lehrwart:

Frowin Wolf

Leitung der Geschäftsstelle

Tel.: 04141 - 900814

Dagmar Bowe

dagmar.bowe@ksb-stade.de

Adresse und Geschäftszeiten der Geschäftsstelle

Am Schwingedeich 1

21680 Stade

Tel: 04141 - 900814

Mo.: 8.00 - 12.00 Uhr

Fax: 04141 - 900815


Do.: 15.00 – 19.00 Uhr

Info@ksb-stade.de

und nach Vereinbarung

oder besuchen Sie uns im Internet
www.ksb-stade.de

Ausbildungsbereiche in der Region Lüneburg

Ausbildungs- bereich	Sportlehrkraft/ KSB-Geschäftsstelle
KSB Cuxhaven	Michael Vathke Leher Landstr. 22 B, 27607 Langen Tel.: 04743/95 95 00, Fax: 04743/95 95 02 E-Mail: kreissportbund-cuxhaven@nord-com.net
KSB Harburg-Land	Tanja Grünberg Rathausstr. 60, 21423 Winsen, Tel.: 04171/60 40 67, Fax: 60 19 25 E-Mail: tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de
KSB Lüneburg	Anke Frommann Neuetorstraße 3, 21339 Lüneburg Tel.: 04131/75 73 59 12, Fax: 04131/75 73 59 99 E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de
KSB Osterholz/ KSB Verden	Torsten Schanz Bahnhofstr. 97 A, 27711 Osterholz-Scharmbeck, Tel.: 04791/50 45, Fax: 04791/50 21 02 E-Mail: tschanz@ksb-osterholz.de
KSB Rotenburg	Hella Rosenbrock Molkereistr. 30, 27404 Zeven Tel.: 04281/18 11, Fax: 04281/26 93 E-Mail: KSB.Rotenburg@t-online.de
KSB Soltau- Fallingbostal/ KSB Celle	Barbara Walter Michelsenstr. 2, 29683 Bad Fallingbostal Tel.: 05162-91 511, Fax: 05162-91 512 E-Mail: ksb.soltau-fallingbostal@t-online.de
KSB Stade	Elke Kolovos Am Schwingedeich 1, 21680 Stade Tel.: 04141/90 08 16, Fax: 04141/90 08 15 E-Mail: elke.kolovos@ksb-stade.de
KSB Uelzen/ KSB Lüchow- Dannenberg	Olaf Balcke Ilmenauufer 47, 29525 Uelzen Tel.: 0581/53 11, Fax: 0581/53 19 E-Mail: ksb-uelzen@t-online.de
 <p>LandesSportBund Niedersachsen e.V.</p>	Geschäftsstelle: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover Tel.: 0511/12 68-0, Fax: 0511/12 68-190 E-Mail: info@lsb-niedersachsen.de Internet: www.lsb-niedersachsen.de

Inhaltsverzeichnis	Seite
„Wir über uns“	
Geschäftszeiten, Adressen und Telefonnummern.....	2
Adressen der Ausbildungsbereiche in der Region Lüneburg.....	3
Ausbildung Übungsleiter/innen C Breitensport	
Informationen zur Ausbildung ÜL C (1. Lizenzstufe).....	5
Ausbildungsveranstaltungen ÜL C.....	7
Übersicht Spezialblockbausteine der Region Lüneburg	10
Fortbildung Übungsleiter/innen C Breitensport	
Informationen zu Fortbildungen ÜL C (1. Lizenzstufe).....	11
Fortbildungsveranstaltungen ÜL C.....	12
Weitere Fortbildungen benachbarter Sportbünde.....	13
Aktionsplan „Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“...	15
Ausbildung Übungsleiter/innen ÜL B „Sport in der Prävention“	
Informationen zur Ausbildung ÜL B (2. Lizenzstufe).....	16
Ausbildungsveranstaltungen ÜL B.....	17
Fortbildungen Übungsleiter/innen ÜL B „Sport in der Prävention“	
Informationen zur Fortbildung ÜL B (2. Lizenzstufe).....	19
Fortbildungsveranstaltungen ÜL B	20
Fortbildungen ÜL B der Region Lüneburg im Überblick.....	22
Angebote für Führungskräfte in Sportvereinen und -verbänden	
Angebotsstruktur und Übersicht Qualifizierungsangebote	23
Informationen zur Qualifix-Konzeption	24
Weitere Lehrgangsangebote	
Sportjugend Stade	25
Allgemeine Informationen	
Anmelde- und Teilnahmebedingungen.....	27
Schulferien, Abkürzungen, Impressum.....	28

**Ein Anmeldeformular für alle Lehrgänge (grün),
eine chronologische Übersicht und
eine Übersicht über das Lizenzsystem befindet sich
in der Mitte der Broschüre.**

Ausbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter C „Breitensport“ (1. Lizenzstufe)

Um die ÜL C Breitensport Lizenz sportartübergreifend für die 1. Lizenzstufe zu erlangen, müssen 120 Lerneinheiten (LE) absolviert werden.

Das Ausbildungssystem des LSB Niedersachsen setzt sich zusammen aus je einem Grund- und Aufbaulehrgang sowie einem Spezialblocklehrgang oder einzelnen Spezialblockbausteinen. Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen und entsprechen den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Grundlehrgang: als Pflichtbaustein mit 40 LE

Aufbaulehrgang: als Pflichtbaustein mit 40 LE

Spezialblocklehrgang/Spezialblockbausteine: als Wahlbaustein mit 40 LE

Um die ÜL-Ausbildung abzuschließen, können die TN einen Spezialblocklehrgang belegen. Zur Auswahl stehen dabei die Profile Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Ältere. Alternativ können die TN einzelne Spezialblockbausteine (SBB) wählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und insgesamt 40 LE sammeln (vgl. Übersicht auf der folgenden Seite).

Die SBB werden sowohl zur Ausbildung, als auch zur Fortbildung, d. h. Lizenzverlängerung, anerkannt.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis der Mitgliedschaft und einer Tätigkeit bzw. angestrebten Tätigkeit in einem Turn- oder Sportverein (Unterschrift und Stempel des Vereins)
- Erfahrung in der praktischen Vereinsarbeit und in mindestens einer Sportart.

Lizenzierung

- Eine regelmäßige, aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.
- Während der Ausbildung müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u.a. Lehrversuch, Hospitation, ...).
- Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs von 16 LE, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf bzw. 8 LE Fortbildung „Erste Hilfe“, wenn die Ersthelferausbildung bereits erworben wurde.

Weitere Ausbildungsangebote des LSB Niedersachsen sind im Internet unter www.lsb-niedersachsen.de zu finden.

Ausbildungsveranstaltungen

Grundlehrgang

Lehrg.-Nr:10551

<p>Termine: 06./07.02.10 20./21.02.10</p> <p>Zeit: 9.00 - 18.30 Uhr</p> <p>Ort: Stade</p> <p>Leitung: Elke Kolovos</p> <p>Kosten: 105,- €</p>	<p>Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie/Physiologie sowie die Vereins- und Verbandsstrukturen. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten (u.a. Fitnesstraining, Spiele, Rhythmus und Musik sowie Bewegungen an und mit Geräten) vermittelt.</p>
---	--

Aufbaulehrgang

Lehrg.-Nr:10553

<p>Termine: 10./11.04.10 24./25.04.10</p> <p>Zeit: 9.00 - 18.30 Uhr</p> <p>Ort: Stade</p> <p>Leitung: Elke Kolovos</p> <p>Kosten: 102,50 €</p>	<p>An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet aufgebaut wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.</p>
--	--

Spezialblocklehrgang

Lehrg.-Nr:10554

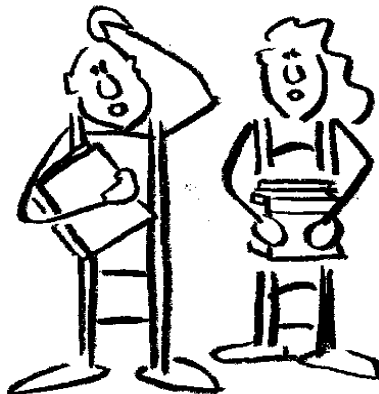
<p>Termine: 29./30.05.10 05./06.06.10</p> <p>Zeit: 9.00 – 18.30 Uhr</p> <p>Ort: Stade</p> <p>Leitung: Elke Kolovos</p> <p>Kosten: 102,50 €</p>	<p>Dieser Spezialblocklehrgang beschäftigt sich mit dem gesundheits- und fitnessorientierten Sport.</p>
--	---

Ausbildungsveranstaltungen

Grundlehrgang für Physiotherapeuten

Lehrg.-Nr:10552

Termine:	17./18.04.10 08./09.05.10	Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten.
Zeit:	9.00 - 18.30 Uhr	Hierzu gehören allgemeine Themen wie das
Ort:	Stade	Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie/Physiologie sowie die
Leitung:	Elke Kolovos	Vereins- und Verbandsstrukturen. Die Themen
Kosten:	105,- €	werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten (u.a. Fitnessstraining, Spiele, Rhythmus und Musik sowie Bewegungen an und mit Geräten) vermittelt.



Spezialblockbausteine

Stationstraining

Lehrg.-Nr:10557

Termin:	27.02.10	Inhalte:
Zeit:	9.00 - 18.00 Uhr	- Charakteristische Merkmale
LE:	10	- Rahmenbedingungen,
Ort:	Stade	Organisationsformen
Zielgruppe:	Erwachsene	- Trainingsmethoden
Referent:	Team	- Praxisbeispiele Stationstraining
Kosten:	32,50 €	

ÜL in der Ganztagsschule (GTS)

Lehrg.-Nr:10558

Termin:	19.06.10	Inhalte:
Zeit:	9.00 - 18.00 Uhr	- Ganztagsschulen – ein Thema für SV
LE:	10	- Spielregeln für ÜL in der GTS
Ort:	Stade	- Positiver Umgang mit Schülern
Zielgruppe:	Kinder	- Was tun bei heterogenen Gruppen?
Referent:	Team	- Praxisbeispiele für mehr Bewegung
Kosten:	32,50 €	- Zusammenarbeit mit Sportlehrern
		- Ideen für den Verein als Kooperationspartner

Abenteuer- und Erlebnissport

Lehrg.-Nr:10560

Termin:	30./31.10.10	Wie kommt das Abenteuer in die Halle?
Zeit:	9.00 - 18.00 Uhr	- Vertrauens- und Kooperationsspiele
LE:	15	- Problemlösungsaufgaben
Ort:	Stade	- Nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten
Zielgruppe:	Jugendliche	- Sicherheitsaspekte
Referent:	Jochen Niekamp	- Material – und Knotenkunde
Kosten:	47,50 €	

Alle Spezialblockbausteine der Region Lüneburg

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
Gymnastik und Spiele im Wasser	10594	OHZ	30.01.10	10
Bewegungsspiele ab 50	10641	H-L	20.02.10	10
Stationstraining	10557	STD	27.02.10	10
Aktiv sein-aktiv bleiben durch Tanzen	10360	SFA	06.03.10	10
Walking – Laufen	10663	LG	14.03.10	10
Bewegungsspiele	10388	ROW	10.04.2010	10
Funktionsgymnastik	10387	ROW	17.04.2010	10
Sportabzeichen	10389	ROW	08.05.2010	10
Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien	10664	LG	29.05.10	10
Walking-Laufen	10361	SFA	05.06.10	10
Inline-Skaten	10642	H-L	19.06.10	10
Spielekiste	10362	SFA	04.09.10	10
Funktionsgymnastik	10665	LG	04./05.09.10	15
Stationstraining	10595	OHZ	18.09.10	10
Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien	10221	CUX	18.09.10	10
Ganztagschule	10558	STD	19.06.10	10
Aktiv sein – aktiv bleiben durch Tanzen	10666	LG	30.10.10	10
Bewegungsspiele ab 50	10363	SFA	30.10.10	10
Körperwahrnehmung und Entspannung	10222	CUX	30.10.10	10
Abenteuer – und Erlebnissport	10560	STD	30./31.10.10	15
Aktiv sein – Gesundheit erleben	10223	CUX	20./21.11.10	20

Die Anmeldung für die Spezialblockbausteine erfolgt direkt bei dem jeweiligen

Alle Spezialblockbausteine können auch als Fortbildungen genutzt und zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Ausbildungsbereich. Ein Adressverzeichnis aller Ausbildungsbereiche der Region Lüneburg ist auf Seite 3 enthalten.

Informationen zur Fortbildung ÜL C (1. Lizenzstufe)

Wer?

Zu unseren Fortbildungen laden wir ÜL mit und ohne Lizenz, Trainerinnen und Trainer sowie Interessierte herzlich ein. Dabei möchten wir die Fortbildungsangebote nicht nur als ‚Pflichtveranstaltung‘ zur Verlängerung der Lizenz verstanden wissen, sondern als Angebot von interessanten und nachgefragten Themen.

Warum?

Themen der Ausbildung können mit Fortbildungen ergänzt und vertieft werden. Darüber hinaus gibt es im Sport ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fortbildung erfordern.

Unsere Fortbildungen sollen dazu dienen, die erworbenen Kenntnisse regelmäßig aufzufrischen und neue Themenfelder kennen zu lernen.

Wann und wie oft?

Zur Verlängerung der Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE nachgewiesen werden. Nach Ablauf von vier Jahren verdoppelt sich die Nachweispflicht auf 30 LE. Ohne Fortbildungsnachweis wird die Lizenz ungültig. Grundsätzlich empfehlen wir, bereits vor Ablauf der Lizenz, den angebotenen Themen entsprechend gezielt Fortbildungen zu besuchen. Es dürfen auch mehr als 15 LE sein.

Zur Verlängerung wird die Lizenz mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen bei dem jeweiligen Lizenzaussteller eingereicht. Nach Verlängerung einer Lizenz durch einen Fachverband bitten wir um Zusendung einer Kopie.

Was – wann – wo?

Neben den ausgewiesenen Fortbildungen können auch alle Spezialblockbausteine als Fortbildung genutzt und zur Lizenzverlängerung anerkannt werden. (s.S. 9 -10). Die Fortbildungsangebote der benachbarten Ausbildungsbereiche und des LSB Niedersachsen sind im Internet unter www.lsb-niedersachsen.de zu finden. Darüber hinaus bietet auch der Turnkreis Fortbildungen zur Lizenzverlängerung an.

Fortbildungsveranstaltungen ÜL C

Tanzen was das Zeug hält

Lehrg.-Nr.:10562

Termin: 11.09.10 Tanzen ist Bewegung und Musik und verbindet
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr Jung und Alt.
 LE: 8 In dieser Fortbildung kommen aktuelle und
 Ort: Stade trendige Tanzformen zum Einsatz.
 Zielgruppe: Jugendliche/Erw.
 Referent: nn
 Kosten: 25, €

Drums Alive und aktuelle Trends

Lehrg.-Nr.:10561

Termin: 23.10.10 Das ganzheitliche Workout verbindet einfache
 Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr aber dynamische Bewegungen mit dem
 LE: 8 pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive
 Ort: Stade macht nicht nur Spaß, sondern hat auch eine
 Zielgruppe: Jugendliche/Erw. Vielzahl von physiologischen und psycholo-
 Referentin: Carrie Ekins gischen Auswirkungen. Drums Alive verbindet
 Körper und Geist und bringt sie in Einklang.
 Kosten: 25,- €

Die Sporthalle als Fitness - Studio

Lehrg.-Nr.:10559

Termin: 29.08.10 Trainingsformen und Methoden zur Ver-
 Zeit: 10.00- 17.00 Uhr besserung der Fitness in Theorie und Praxis.
 Ort: Stade Vielfältiger Einsatz von Klein – und Großgeräten.
 Zielgruppe: Erwachsene
 Referent: Team
 Kosten: 25,- €

Highlight 2010 Kreis-Übungsleiter-Forum

Fit und im Trend

Lehrg.-Nr.:10643

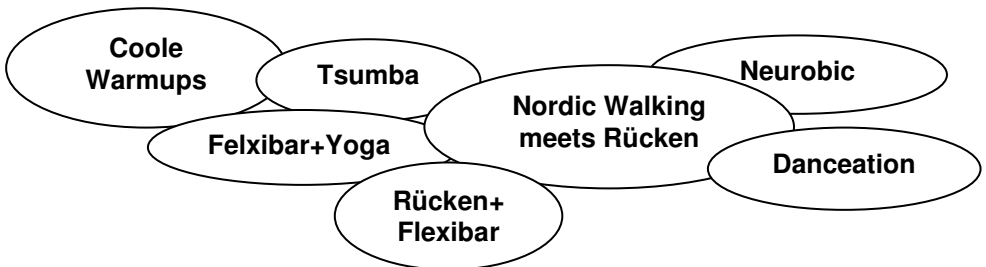
Termin: **24.04.10**
Zeit: 9.30-18.00 Uhr
LE: 8
Ort: **Salzhausen**
Zielgruppe: ÜL, Interessierte
Kosten: 40,- €



* in Kooperation mit dem NTB/Kreisturnverband und dem Kreisfachverband Fußball

20 verschiedene Workshops beschäftigen sich mit neuen Ideen und Tipps zu Training, Fitness und Gesundheit. Erfahrene Referentinnen und Referenten vermitteln aktuelles Wissen in Theorie und Praxis.

Geplante Workshop-Themen u.a.:



Angesprochen sind alle Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die mehr über gesundes und trendiges Training der Fitness wissen möchten und alle Sportinteressierte, die einen ereignisreichen Sporttag erleben möchten.

Neben den Workshop-Angeboten gibt es ein interessantes Rahmenprogramm. Für Verpflegung (Mittagessen, Kaffeepause und Getränke) ist gesorgt.

Ein Flyer mit den genauen Workshop-Beschreibungen, Zeiten und dem Anmeldeformular liegen der Broschüre bei und können auch beim KSB Harburg-Land angefordert oder im Internet unter www.ksb-harburg-land.de heruntergeladen werden. Bitte bei der Anmeldung verbindlich die ausgewählten Workshops angeben.

Weitere Fortbildungen benachbarter Sportbünde

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
Tanzen für Alle	10224	CUX	20.02.10	5
Abenteuersport in der Halle	10227	CUX	13.04.10	4
DiscoTanz der 70 zum Video-Clip Dance	10226	CUX	02.10.10	10
Fitnessstraining „Tipps und Trends“	10390	ROW	05.11.10	4
Aktiv über 50 „Internationale Folklore“	10391	ROW	13.11.10	4
Kleinkinderturnen und Spiele (LQZ)	11070	ROW	19.04.10	4
Ringern, Rangern, Raufen (LQZ)	11071	ROW	11.09.10	4
Kreis-Übungsleiter-Forum „Fit und im Trend“	10643	H-L	24.04.10	8
Stabile Körperhaltung	10644	H-L	20.11.10	4
Parkour	10596	OHZ	13.02.10	5
Fitness	10597	OHZ	12.06.10	8
Erste Hilfe für ÜL	10598	OHZ	04.09.10	6
Tanzen macht Spaß	10599	OHZ	02.10.10	5
Abenteuersport in der Halle	10600	OHZ	27.11.10	10

Aktionsplan:

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“

Lokale Qualitätszirkel

Der LSB Niedersachsen und das Niedersächsische Kultusministerium haben zur Förderung von Bewegung, Spiel und Sport in Schule und Verein Mittel für sogenannte *lokale Qualitätszirkel* bereitgestellt. In diesen regionalen Fortbildungen soll Akteuren aus Schulen und Sportvereinen vor Ort die Möglichkeit gegeben werden, in einen *qualifizierten Dialog* zu treten. Dies soll mit zwei sportpraktisch ausgerichteten Themen geschehen. Die Teilnahme an den Qualitätszirkeln ist kostenlos und wird mit 4 LE zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz sowie als Lehrerfortbildung anerkannt.

Zielgruppe

Die Qualitätszirkel stehen offen für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sowie außerunterrichtliche Helferinnen und Helfer.

Anfängerschwimmen

Lehrg.-Nr.:10563

Termin:	14.04.10	
Zeit:	16.00-19.00 Uhr	- Spiel – und Übungsformen im Anfängerschwimmen
LE:	4	- Methodische Wege zur Technikschiulung
Ort:	Stade	- Einsatz von Spielgeräten und Hilfsmitteln
Zielgruppe:	Kinder	

Vielseitiges Bewegen macht schlau

Lehrg.-Nr.:10564

Termin:	27.10.10	Dargestellt werden in dem Workshop verschiedene – überwiegend psychomotorische Bewegungsmöglichkeiten für Kinder im Elementar-und Primarbereich, wie z.B. einfache Bewegungsspiele zum Austoben, kreatives Spielen mit Alltagsmaterialien, Gleichgewichtstraining und Übungen zur Körperwahrnehmung.
Zeit:	16.00-19.00 Uhr	
LE:	4	
Ort:	Apensen	
Zielgruppe:	Kinder	

Ausbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Im Rahmen dieser Ausbildung wird an die in der ersten Lizenzstufe erworbenen Kenntnisse angeknüpft. ÜL sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln.

Die Ausbildung „Sport in der Prävention“ des LSB Niedersachsen setzt sich aus einem Basis-, Aufbau- und Abschlusslehrgang zusammen. Die einzelnen Ausbildungsmodulare bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden. Der Umfang der Ausbildung umfasst 100 LE.

Basislehrgang *Sport und Gesundheit* (30 LE)

Aufbaulehrgang *Allgemeine Prävention* (40 LE)

Abschlusslehrgang *Gesundheitstraining für HKS und HBS* (30 LE)

Voraussetzungen für die Teilnahme

- gültige Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe
- Tätigkeit in einem LSB-Mitgliedsverein
- Die einzelnen Ausbildungsmodulare sind mit dem NTB abgestimmt. Eine wechselseitige Anerkennung ist möglich.

Lizenzierung

- Eine regelmäßige, aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.
- Während der Ausbildung müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u.a. Vorbereitungsfragen, Lehrversuch, Hospitation, ...).
- Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs von 16 LE, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf. 8 LE Fortbildung „Erste Hilfe“ wenn die Ersthelferausbildung bereits erworben wurde.

Hinweise

- TN, die den Spezialblocklehrgang Fitness oder die Bausteine im Bereich „Fitness“ besucht haben, können ihre Ausbildung direkt mit dem Aufbaulehrgang fortsetzen.
- Für TN mit speziellen beruflichen Qualifikationen (Sportlehrer/innen, Krankengymnasten/innen usw.) sehen die Richtlinien des LSB Anerkennungsmöglichkeiten vor.

Dieses Angebot richtet sich selbstverständlich an alle Vereine der Region Lüneburg. Die Anmeldung für die Präventionslehrgänge erfolgt direkt bei dem jeweiligen Ausbildungsbereich. Ein Adressverzeichnis aller Ausbildungsbereiche der Region Lüneburg ist auf Seite 3 dieser Broschüre enthalten.

Weitere Ausbildungsangebote sind unter www.lsb-niedersachsen.de zu finden.

Ausbildungsveranstaltungen

Basislehrgang

Lehrg.-Nr.: 10502

Termine: 01.-03.10.10 30.10.10 LE: 30 Ort: Uelzen Leitung: Olaf Balcke Kosten: 100,- €	Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft (Funktionsgymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung und Entspannung). Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.
---	---

Spezialblocklehrgang Fitness/Basislehrgang

Lehrg.-Nr.:10640

Termine: 14./15.08.10 21./22.08.10 LE: 40 Ort: Buchholz Leitung: Tanja Grünberg Kosten: 100,- €	Dieser Lehrgang beschäftigt sich mit dem gesundheits- und fitnessorientierten Sport. Inhalt sind die Themen Funktionsgymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung und Entspannung. Der Lehrgang wird für die zweite Lizenzstufe ÜL-B anerkannt. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können nach dem Lizenzabschluss ÜL-C direkt mit dem Aufbaulehrgang „Allgemeine Prävention“ weitermachen.
--	--

Aufbaulehrgang

Lehrg.-Nr.: 10555

Termine: 04./05.09.10 18./19.09.10 LE: 40 Ort: Stade Leitung: Elke Kolovos Kosten: 110,- €	Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen: Sport und Gesundheit im Verein, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung / Koordination / Entspannung, Funktionelle Gymnastik / Präventive Wirbelsäulengymnastik, Sportarten auf dem Prüfstand, Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin, Sport und Ernährung.
---	--

Aufbaulehrgang

Lehrg.-Nr.: 10503

Termine: 05.-07.11.10 Inhalte wie oben
 19./21.11.10
LE: 40
Ort: Uelzen
Leitung: Olaf Balcke
Kosten: 110,- €

Abschlusslehrgang

Lehrg.-Nr.:10556

Termin: 25./26.09.2010 Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und “Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden Lehrübungen, mit denen die ÜL auf die Umsetzung der Programme in Vereinen vorbereitet werden.
LE: 30
Ort: Stade
Leitung: Elke Kolovos
Kosten: 100,- €

Informationen zur Fortbildung ÜL B (2. Lizenzstufe)

Wann und wie oft?

ÜL B-Lizenzinhaber/innen müssen innerhalb von vier Jahren mindestens 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Gültigkeit ihrer Lizenz aufrecht zu erhalten. Zur Verlängerung wird die Lizenz beim jeweiligen Lizenzaussteller eingereicht.

Was – wann – wo?

Fortbildungen für ÜL B werden in einigen dezentralen Ausbildungsorten und in der Akademie des Sports in Hannover durchgeführt. Dieses Angebot richtet sich selbstverständlich an alle Vereine der Region Lüneburg. Weitere Bildungsangebote für diesen Lizenzabschluss sowie für den Bereich „Sport in der Rehabilitation“ halten der NTB und der BSN bereit. Die Fortbildungsangebote können in der KSB-Geschäftsstelle oder im Internet (www.lsb-niedersachsen.de) erfragt werden.

Wo anmelden?

Die Anmeldung für die Präventionsfortbildungen erfolgt direkt bei dem jeweiligen Ausbildungsbereich. Ein Adressverzeichnis aller Ausbildungsbereiche der Region Lüneburg ist auf Seite 3 dieser Lehrgangsbroschüre enthalten.

Fortbildungsveranstaltungen

Qigong – Eintauchen und Erleben

Lehrg.-Nr.:10566

Termin: 23.01.10 Zeit: 10.00- 17.00 Uhr LE: 8 Referentin: Anca Wetegrove Kosten: 25,- € Zielgruppe: Erw./Ältere Ort: Stade	Qigong – Meditation in Bewegung Ruhige, sanfte und fließende Bewegungen im Einklang mit der Atmung. Die regulierenden Wirkungen auf Herz und Kreislauf, Gleichgewicht und auf die allgemeine Beweglichkeit machen Qigong zu einem beliebten und vielseitigen Standbein im Gesundheitssport.
--	--

Beckenbodentraining

Lehrg.-Nr.:10566

Termin: 13.02.10 Zeit: 10.00- 17.00 Uhr LE: 8 Referentin: Alisa Steinberger Kosten: 25,- € Zielgruppe: Erw./Ältere Ort: Stade	Ein gesunder aktiver Beckenboden fördert das physische und psychische Wohlbefinden bei Frauen und Männern. In dieser Fortbildung werden Wahrnehmungs – und Kräftigungsübungen für die vernachlässigten Muskelschichten vorgestellt. Die TN erfahren, wie sie sinnvoll und nutzbringend u.a. in der funktionellen Gymnastik, der Wirbelsäulengymnastik, im Pilatesstraining und bei Ausdauersportarten eingesetzt werden können.
---	---

Chakra - Yoga

Lehrg.-Nr.:11068

Termin: 20.03.10 Zeit: 10.30-17.30 Uhr LE: 8 Referentin: Schwichtenberg Kosten: 25,- € Zielgruppe: Erw./Ältere Ort: Stade	Chakra – Yoga entlastet und hilft neue Kraft zu schöpfen. Dabei geht es um die Verbindung zwischen dem physischen Körper und seinen feinstofflichen Energiezentren, den Chakren. Sie werden stimuliert, so dass deren heilende Kräfte genutzt werden können. Die Übungen helfen z.B. das Nervensystem zu stärken und das Immunsystem anzuregen.
---	---

Fortbildungsveranstaltungen

Gymnastik für den Herz – und Alterssport

Lehrg.- Nr.: 10567

Termin:	20.06.10	Diese Fortbildung findet in Kooperation mit dem Behindertensportverband statt. Effektives und zweckmäßiges Training durch gezielten Umgang mit Belastungskriterien. Inhalte: - Auswahlkriterien für geeignete Übungen - Variationen je nach Möglichkeiten und Einschränkungen der TN
Zeit:	10.00-17.00 Uhr	
LE:	8	
Referentin:	Beate Kamp	
Kosten:	25,- €	
Zielgruppe:	Erw./Ältere	
Ort:	Stade	

Rheumatische Formenkreis

Lehrg.-Nr.:10568

Termin:	20.11.10	In Kooperation mit dem Behindertensportverband Inhalte: - Begriffsklärung - Darstellung der Krankheitsbilder - Sportpraktische Beispiele - Indikation- Kontrainikation
Zeit:	10.00-17.00 Uhr	
LE:	8	
Referentin:	Ina Wollmann	
Kosten:	25,- €	
Zielgruppe:	Erw./Ältere	
Ort:	Stade	

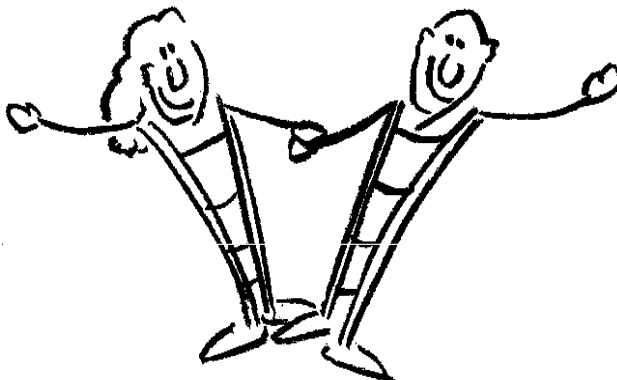
Pilates - Tag

Lehrg.-Nr.:10569

Termin:	04.12.10	Inhalte: - Pilates Prinzipien - Cardio Pilates mit dem extra Fatburner-Kick - Pilates mit Geräten
Zeit:	10.00-17.00 Uhr	
LE:	8	
Referenten	Team	
Kosten:	25,- €	
Zielgruppe:	Erw./Ältere	
Ort:	Stade	

Alle Fortbildungen ÜL B der Region Lüneburg

Thema	Lehrg.-Nr.	AB	Termin	LE
„Die fünf Tibeter“	10507	UE	16.01.10	10
Qigong - Eintauchen und Erleben	10566	STD	23.01.10	8
Beckenbodentraining	10565	STD	13.02.10	8
Yoga – Kraft und Flexibilität	10668	LG	21.02.10	8
Stabilisationstraining	10512	UE	13.03.10	10
Chakra-Yoga	11068	STD	20.03.10	8
Frauen und Herz	10670	LG	06.06.10	8
Gymnastik für den Herz – u. Alterssport	10567	STD	20.06.10	8
Wirbelsäulengymnastik	10671	LG	18.09.10	8
Stabil aber flexibel in der Körpermitte	10517	UE	30.10.10	5
Stundenbilder im Gesundheitssport	10602	OHZ	30.10.10	8
Endoprothesen-Training	10673	LG	06.11.10	8
Rheumatischer Formenkreis	10568	STD	20.11.10	8
Pilates Tag	10569	STD	04.12.10	8
Feldenkrais für Fortgeschrittene	10601	OHZ	17.04.10	8



Angebote für Vereins- und Verbandsführungskräfte

Angebotsstruktur

Der LandesSportBund Niedersachsen bietet Führungskräften im Sportverein/ -verband gemeinsam mit den Sportbünden ein flexibles Modulsystem mit 120 LE an, das sowohl dezentrale wie zentrale Angebote enthält und mit dem Erhalt der DOSB- Lizenz ‚Vereinsmanagerin/ Vereinsmanager C‘ (VM-C) abschließt. Das Ziel ist, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen, leitenden und verwaltenden Aufgabenfelder vorzubereiten bzw. weiterzubilden.

Zielgruppen

- ehrenamtliche/ haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Sportvereinen, Fachverbänden und Sportbünden
- hauptberufliche Sportlehrkräfte in Sportvereinen, Fachverbänden und Sportbünden
- Auszubildende zur/ zum Sport- und Fitnesskauffrau/-kaufmann

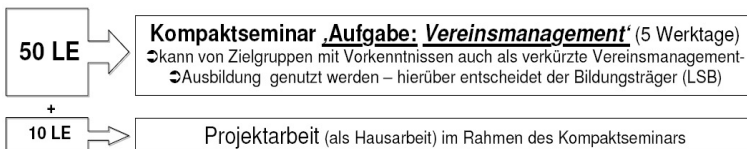
Lizenzsystem zur DOSB-Lizenz VM-C

dezentrale Angebote der Sportbünde



+

zentrales Angebot



Verkürzte VMC-Ausbildung für Zielgruppen mit Vorkenntnissen

Für Interessierte mit beruflichen Qualifizierungen und mehrjähriger Erfahrung in der praktischen Vereins-/Verbandsarbeit gibt es die Möglichkeit einer verkürzten Ausbildung über 50 LE, sowie das Qualifix **XL**- Seminar zentral beim LSB.

Weitere ausführliche Informationen und Termine bietet das Internet unter www.lsb-niedersachsen.de/Lehrgänge/Führungskräfte

Informationen zu Qualifix

Qualifix steht für...

die Aus-, Fort- und Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Angesprochen sind sowohl Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter als auch hauptberufliche Geschäftsstellenmitarbeiter, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen.

Die Inhalte der Lehrgänge mit 4 bis 8 Lerneinheiten unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltags orientieren. Die einzelnen Maßnahmen werden in Form von dezentralen Kurzlehrgängen ‚vor Ort‘ und mit kurzen Anfahrtswegen angeboten.

Qualifix beinhaltet ...

- die Bereiche Führung, Verwaltung und Mitarbeiterbetreuung
- Themenbausteine, entsprechend den praktischen Fragen der Vereins- und Verbandsführung

Was ist Qualifix noch?

- Erfahrungsaustausch, Anregung, Ideengeber und Hilfestellung
- Netzwerkbildung der Vereine in den Regionen, Kreisen und Städten

Was können die Vereine zum Konzept beitragen?

Das Qualifix-Konzept ist ein Weiterbildungsangebot des LSB Niedersachsen und seiner Sportbünde für Vereine und Verbände. Die Vorstände sind aufgefordert, Wünsche und Themen zu äußern. Treten Sie an uns heran und unterstützen Sie uns.

Wie geht es nach Qualifix weiter?

Die Qualifix- Bausteine können für den Erwerb der DOSB- Lizenz **VereinsManagerin/ VereinsManager C (VM-C)** genutzt werden. (Siehe Schaubild S.22). Im zentralen Qualifix**XL**- Seminar sind ausgewählte Inhalte aus 6 Qualifix- Bausteinen zusammengefasst.

Qualifix-Veranstaltungen im KSB Stade

Die Themen und Termine der Qualifixangebote des KSB-Stade werden in der Presse veröffentlicht und können immer aktuell auf unserer Internetseite www.ksb-stade.de eingesehen werden.

Sport-und Schulsportassisten -Ausbildung

Termine:	21.05.-24.05.10	In dieser Ausbildung lernt ihr:
		- besondere Aktionen und Veranstaltungen im Verein mit zu organisieren
Ort:	Sprötze	- in der Übungsstunde zu helfen
Zielgruppe:	Jugendliche ab 13	- neuen Schwung in den Sportverein zu bringen
Kosten:	50,- €	- eure Ideen einzubringen
Anmeldung:	Hildegard Büter	

JULEICA-Ausbildung

Lehrg.-Nr.:11005

Termine:	23.04.-25.04.10	Kurs zum Erwerb der Juleica
	04.06-06.06.10	- Gruppendynamische Prozesse
	18.06.-20.06.10	- Rechte und Pflichten von Jugendleitern
Ort:	Wingst	- Gestaltung und Organisation von Aktionen, Fahrten, Freizeiten
Zielgruppe:	Jugendliche ab 16	- Lösung von Konflikten in der Gruppe
Kosten:	54,- €	- Praxis

Anmeldung und weitere Informationen für die Juleica - Ausbildung bei HolgerKahl, Königsberger Straße 1, 21683 Stade, Tel.: 04146- 5425
E-Mail: h.kahl@sportjugend-stade.de

Übrigens: Wir erkennen die JULEICA als Teil der ÜL-Ausbildung an, so dass du für die C-Lizenz später nur 80 LE (statt 120 LE) zu absolvieren brauchst.

Fortbildung – Square Dance

Termine:	28.01.10	Anfänger und Fortgeschrittene
Ort:	Grünendeich	Die Veranstaltung findet von 10.00 bis 18.00 Uhr im Schulzentrum Lühe statt.
Zielgruppe:	Jugendl/Erwachsene	
Kosten:	12,- €	
Anmeldung:	Andrea Schuback	

Fortbildung Sport Stacking

Termine: 28.02.10

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Drochtersen

Zielgruppe: Jugendleiter/innen

Kosten: 8,-€

Fortbildung Ringen und Raufen

Lehrg.-Nr:

Termine: 06.03.10

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Ort:

Zielgruppe: Jugendleiter/innen

Kosten: 12,- €

Anmeldung und weitere Informationen:

Hilde Büter, Drochterser Straße 25, 21706 Drochtersen, Tel.: 04143 – 200688

E-Mail: h.bueter@freenet.de

Andrea Schuback, Lühedeich 52, 21720 Grünendeich, Tel.: 04142 – 3638

E-Mail: a.schuback@sportjugend-stade.de

Fortbildung – Kletterlehrgang

Termine: **07.-09.05.10**

Ort: Tangendorf

Zielgruppe: Jugend/Erwachsene

Kosten: 25,- €

Anmeldung: Andrea Schuback

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Allgemeine Hinweise:

- Für jeden Lehrgang ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung mit dem Formular in der Mitte dieses Heftes, der LSB-Lehrgangsbroschüre oder dem Formular im Internet des LSB (www.lsb-niedersachsen.de) erforderlich.
- Weitere verbindliche Details sind der Einladung zu entnehmen.
- Die Kosten gelten für Teilnehmer/innen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (bzw. DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag.
- Bei Nichtteilnahme muss eine schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor Beginn des Lehrgangs erfolgen!
- In den Lehrgangsgebühren sind die Kosten für TN-Materialien, Unterkunft und Verpflegung gemäß den LSB-Richtlinien für Aus- und Fortbildung enthalten. Bei kostenintensiveren Lehrgängen können höhere Lehrgangsgebühren erhoben werden (wird über die Ausschreibung bekannt gegeben). Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Für die Lehrgangsgebühren, die immer pro Ausbildungsabschnitt erhoben werden, ist eine Abbuchungserlaubnis durch die TN bzw. den Verein zu erteilen.



Hinweise des Ausbildungsbereich Stade

- Die Anmeldung sollte bis vier Wochen vor Lehrgangstermin erfolgen.
- Es erfolgt keine zusätzliche Anmeldebestätigung!
- Bitte geben Sie immer Ihre Email-Adresse an. Dies erleichtert uns die Arbeit und spart Kosten.
- ca. eine Woche vor Lehrgangstermin erhalten Sie die aktuellen Informationen zum Lehrgang.

Gebühren pro Lehrgang/Seminar (inkl. Lehrgangsmaterialien)

Ausbildung ÜL C-Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)				
Grundlehrgang	40 LE	€ 105,-	€ 210,-*	€ 420,-**
Aufbaulehrgang	40 LE	€ 102,50	€ 205,-*	€ 410,-**
Spezialblocklehrgang	40 LE	€ 102,50	€ 205,-*	€ 410,-**
Spezialblockbaustein	8-10 LE	€ 32,50-	€ 65,-*	€ 130,-**
Spezialblockbaustein	15-20 LE	€ 47,50	€ 95,-*	€ 190,-**
Lizenzlehrgang für bestimmte Zielgruppen	40 LE	gemäß Ausschr.		
Ausbildung ÜL B-Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)				
Basislehrgang	30 LE	€ 100,-	€ 200,-*	€ 400,-
Aufbaulehrgang	40 LE	€ 110,-	€ 220,-*	€ 440,-**
Abschlusslehrgang	30 LE	€ 100,-	€ 200,-*	€ 400,-**
Fortbildungen ÜL C / B				
Tageslehrgänge	bis 5 LE	€ 10,-		
Tageslehrgänge	bis 10 LE	€ 25,-	€ 50,-*	€ 60,-**
Wochen(end)lehrg. (Fr./Sa.-So.)	16-20 LE	€ 40,-	€ 80,-*	€ 100,-**
Wochen(end)lehrg. (Sa.- So.)	11-15 LE	€ 45,-	€ 90,-*	€ 110,-**
Vereinsmanagerin bzw. Vereinsmanager C (1. Lizenzstufe)				
Verkürzte Ausbildung für Zielgr. mit Vork.	50 LE	€ 200,-	€ 400,-*	€ 800,-**
Qualifix				
dezentrale Qualifixlehrgänge	Kosten siehe Ausschreibung der Sportbünde			
QualifixXL – Seminar	30 LE	€ 100,-	€ 200,00*	€ 400,-**
* = für Teilnehmerinnen/ Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde.				
** = für Teilnehmerinnen/Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.				
Qualifix- Seminare der Kreissportbünde:				
Es gelten die Anmeldebedingungen der Veranstaltungen für ÜL. Die Teilnahmegebühren und -bedingungen sind der jeweiligen Ausschreibung der KSB zu entnehmen.				

Ferientermine in Niedersachsen 2010

Zeugnisferien	01./02.02.10	Sommerferien	24.06.-04.08.10
Osterferien	19.03.-06.04.10	Herbstferien	11.-22.10.10
Himmelfahrt	14.05.10	Weihnachtsferien	24.12.10-05.01.11
Pfingstferien	25.05.10		

Abkürzungen

Ä	Ältere	NBV	Nds. Badminton-Verband
AB	Ausbildungsbereich	Nds.	Niedersachsen
BSN	Behinderten SportVerband Nds.	NFV	Nds. Fußball-Verband
DOSB	Dt. Olympischer Sportbund	NLV	Nds. Leichtathletik-Verband
E	Erwachsene	NTB	Nds. Turnerbund
Ju	Jugendliche	SSB	Stadtsportbund
Ki	Kinder	TN	Teilnehmer/in
KSB	Kreissportbund	ÜL	Übungsleiter/in
LE	Lerneinheit/en (1 LE = 45 Min.)	VHS	Volkshochschule
LSB	Landessportbund		

Und zum Schluss ... ein Wort in eigener Sache

Die Lehrgangsbroschüre im Ausbildungsbereich Stade erscheint zum wiederholtem Mal!

Vieles hat sich in diesen Jahren verbessert und optimiert. Trotzdem sind wir keine Profis. Bei aller Sorgfalt und Vorbereitung bleiben wir von den kleinen „Druckteufelchen“ (und leider auch großen „-teufeln“) nicht ganz verschont. Alle Themen und Termine wurden bereits im Frühjahr 2009 geplant. Aufgrund dieser langfristigen Vorbereitung kann es zu Verschiebungen und Änderungen kommen. Wir danken schon jetzt für das Verständnis.

Impressum

Region Lüneburg: Erhard Beinroth, Anke Frommann, Tanja Grünberg
KSB Stade: Elke Kolovos
Auflage: 800 Stück

30.Oktober 2010

Lehrgänge und Veranstaltungen des KSB und des Turnkreises

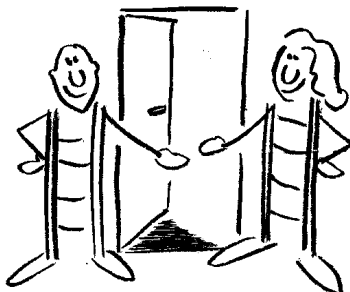
Thema	Termin	siehe Seite	Ausrichter	LE
Square Dance	09.01.10	26	KSB/SJ	8
Qigong – Eintauchen und Erleben	23.01.10	20	KSB	8
Turn – und Singspiele	23.01.10	10	Turnkreis	5
Happy New Year - Wettkampf	24.01.10		Turnkreis	
Trampolin Grundkurs	30./31.01.	15	Turnkreis	15
Grundlehrgang ÜL C	06.02.10.	7	KSB	40
Rund um die Aerobic	06.02.10	8	Turnkreis	8
Beckenbodentraining	13.02.10	20	KSB	8
Stationstraining	27.02.10	9	KSB	10
Kreismeisterschaften	07.03.10		Turnkreis	
Ringern und Raufen	06.03.10	26	KSB/SJ	5
Gymnastikabzeichen	13.03.10	8	Turnkreis	8
Chakra - Yoga	20.03.10	20	KSB	8
Aufbaulehrgang ÜL C	10.04.10	7	KSB	40
Street Jazz	10.04.10	9	Turnkreis	8
Aquafitness - Aquajogging	10.04.10	10	Turnkreis	5
Anfängerschwimmen	14.04.10	15	KSB	4
Grundlehrgang	17.04.10	8	KSB	40
Kampfrichterlehrgang	17.04.10	11	Turnkreis	8
Schiedsrichterausbildung	13.-16.05.	11	Turnkreis	
Spezialblocklehrgang Fitness	29.05.10	7	KSB	40
Schiedsrichterausbildung	11.-13.06.	12	Turnkreis	
ÜL in der Ganztagschule	19.06.10	9	KSB	10

Lehrgänge und Veranstaltungen des KSB und des Turnkreises

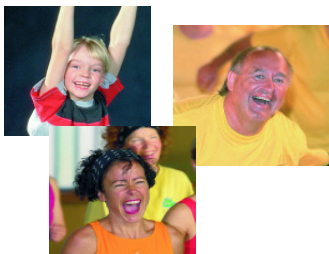
Thema	Termin	siehe Seite	Ausrichter	LE
Gymnastik für den Herz-und Alterssport	20.06.10	21	KSB	8
Yoga - Gesundheitssport	21.08.10	8	Turnkreis	5
Die Sporthalle als Fitness - Studio	29.08.10	12	KSB	8
Teenager Spätlese Olympiade	28.08.10		KSB/TK	
Aufbaulehrgang ÜL B	04.09.10	17	KSB	40
Tanzen was das Zeug hält	11.09.10	12	KSB	8
Parkour und Freerunning	30.09.10	9	Turnkreis	8
Abschlusslehrgang ÜL B	25./26.09	18	KSB	20
Drums Alive	23.10.10	12	KSB	8
Vielseitiges Bewegen macht	27.10.10	15	KSB	4
Entspannungsübungen für Kinder	30.10.10	10	Turnkreis	5
50 + wir machen alles mit	30.10.10	9	Turnkreis	5
Abenteuer – u. Erlebnissport	30./31.10.	9	KSB	15
Frauensporttag	07.11.10		KSB/TK	
Rheumatischer Formenkreis .	20.11.10	21	KSB	8
Pilates -Tag	04.12.10	21	KSB	8
Sportassistenten - Ausbildung	21.-24.05.	25	KSB/SJ	30
Juleica – Ausbildung	23.04.- 20.06.	25	KSB/SJ	50

Turnkreis Stade

Lehrgänge 2010



Liebe Turnerinnen und Turner des Turnkreises Stade



Voilà! Hier ist er! Der frisch gedruckte Lehrgangs- und Veranstaltungsplan unseres Turnkreises!

Als Ergänzung zum Lehrgangsplan des NTB möchten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Übungsleitern und allen anderen Interessierten wie im vergangenen Jahr ein attraktives und umfassendes Programm zur Aus- und Weiterbildung bieten.

Im Sport entscheidet oft die Qualität des Übungsleiters und Trainers über den Erfolg oder Misserfolg einer Trainingsstunde und schließlich der Leistung im Wettkampf. Um gegenüber anderen Vereinen, anderen Sportarten oder gar gegenüber bewegungsarmen Aktivitäten konkurrenzfähig zu bleiben, sollte es unser aller Interesse sein, immer wieder neue Impulse in unsere Übungsstunden zu bringen. Unsere Lehrgänge haben das Ziel, neue Anregungen für Sport und Spiel vorzustellen, Altbewährtes zu festigen und den Spaß am Sport weiterzugeben.

Im Veranstaltungsplan finden Sie natürlich auch die wichtigsten Veranstaltungen und Wettkämpfe unseres Turnkreises, bei denen das „Kräfte messen“ und vor allem der gemeinsame Spaß im Vordergrund stehen sollen.

Wir hoffen, mit unseren Angeboten Ihr Interesse geweckt zu haben und Sie auf unseren Lehrgängen und/oder Veranstaltungen begrüßen zu können.

Sollten sich beim Durchblättern des Lehr- und Veranstaltungsplanes Fragen ergeben, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Die entsprechenden Nummern und Ansprechpartner finden Sie in unserem Anschriftenverzeichnis.

Jetzt aber viel Spaß beim Durchstöbern der Angebote!

Mit freundlichen Grüßen
Frowin Wolf

Turnkreisvorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Grußwort _____	2
Inhaltsverzeichnis _____	3
Anschriften Vorstand und Fachwarte _____	4
Lehrgangsinformationen _____	6
Lehrgangstermine _____	8
Kreislehrgangsplan Lüneburg _____	15
Infos zu Veranstaltungen des NTB	17

Adressen Niedersächsischer Turner-Bund e.V.(NTB) 19

Vorsitzender: Wolf, Frowin
Am Walde 19
21717 Fredenbeck
Telefon: 04149/93062
Telefax: 04149/920016
E-Mail: frowin-hermann.wolf@ewetel.net

Stellvertr. Vorsitzende / Geschäftsstelle:
Pabst, Gertrud
Birkenhain 10
21614 Buxtehude
Telefon: 04161/713143
Telefax: 04161/999270
E-Mail: gertrud.pabst@ewetel.net

Jugendwartin (kommissarisch):
Wetegrove, Anca
Schäferei 3
21698 Harsefeld
Telefon: 04164/8002166
E-Mail: email@ancawetegrove.de

Frauenwartin: Lehmkau, Ulla
Im Großen Sande 1
21640 Horneburg
Telefon: 04163/6888
Telefax: 04163/824707
E-Mail: ulla.lehmkau@gmx.de

Kinderturnwartin: Tolasch, Nadine
Dammhauser Straße 37
21614 Buxtehude
Telefon: 04161/865245-
Telefax: 04161/4638
E-Mail: nadine@tolasch.de

Kunstturnwartin: Schmidt, Martina
Witten Höhen 11
21684 Stade
Telefon: 04141/83000
E-Mail: martina-ruediger@t-online.de

Fachwartin Aerobic:
Fode, Renate
Ferdinandstr. 20,
21614 Buxtehude
Telefon: 04161/713900
Telefax: 04161/713910
E-Mail: renate.fode@t-online.de

Fachwartin Faustball:
Schnackenberg, Bernd
Birkenstr. 12
21702 Wangersen
Telefon: 04166/7476
E-Mail: berndschnackenberg@t-online.de

Gesundheitssportbeauftragte
Lindemann, Anne
Stubbenkamp 54
21709 Himmelpforten
Telefon: 04144/1689
E-Mail: klaus.lindmann1@ewetel.net

Fachwartin Turnen der Älteren
Schwarze, Christel
Zevener Str. 10
21702 Ahlerstedt
Telefon: 04166/7218

Lehrgangsinformationen

Wer kann einen Lehrgang besuchen?

Teilnehmen kann jeder, der das 17. Lebensjahr vollendet hat und Mitglied in einem Turn- oder Sportverein des NTB ist. Man sollte praktische Erfahrung in einer oder mehreren Sportarten haben und sich für die aktive und verantwortungsvolle Mitgestaltung des Vereinslebens interessieren. Willkommen sind aber auch diejenigen, die sich über ihr Interessengebiet informieren und verschiedene Angebote einfach mal ausprobieren möchten – grundsätzlich also jeder, der Spaß am Sport hat!

Welche Voraussetzungen brauche ich für die Teilnahme?

Grundlage für alle Lizenzausbildungen der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Fachübungsleiter C und Trainer C) ist der Grundlehrgang. Er vermittelt Basiswissen, das für alle aufbauenden Profile gleichermaßen gilt. Er ist für alle Bewerber verpflichtend. Neben Erster Hilfe, Modellstunden mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Bewegungslernen und Koordination u.a. Ausbildungsinhalten, soll der Grundlehrgang eine Orientierung in die aufbauenden Profile ermöglichen.
Für alle anderen Angebote ist Spaß an der Bewegung eine unbedingte Voraussetzung!

Was kostet ein Lehrgangsbesuch?

Grundsätzlich sind die Lehrgänge des Turnkreises kostenlos. Im Falle einer Kostenerhebung richten sich diese nach Art und Dauer der Veranstaltung. Sollte eine geringe Eigenbeteiligung der Teilnehmer erhoben werden, so sind der Betrag und die Zahlungsmodalitäten bei den betreffenden Lehrgangsangeboten aufgeführt.

Fahrtkosten zu den einzelnen Lehrgangsstätten können nicht erstattet werden.

Wie melde ich mich wo und bis wann an?

Zu den einzelnen Lehrgängen ist eine frühzeitige Anmeldung dringend notwendig, da die Lehrgänge nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Sollte ein Lehrgang aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen nicht stattfinden, erfolgt eine Benachrichtigung.

Bei wem die Anmeldung erfolgt, sowie den Termin des Meldeschlusses finden Sie bei den jeweiligen Lehrgangsangeboten.

Wer ist mein Ansprechpartner bei Fragen?

Den Ansprechpartner für die jeweiligen Lehrgänge finden Sie bei den Lehrgangsangeboten. Adresse und Telefonnummern der Ansprechpartner sind im Adressenverzeichnis im hinteren Teil des Lehr- und Veranstaltungsplans zu finden.

Welche Inhalte haben die Lehrgänge?

Die Inhalte der Lehrgänge sind mit den Rahmenrichtlinien des DOSB abgestimmt und orientieren sich an den Entwicklungen im Breiten- und Freizeitsport, sowie an den Bedürfnissen der heutigen Gesellschaft. Grundsätzlich bieten wir das an, was unsere Vereine brauchen!

Wie oft kann ich einen Lehrgang besuchen? / Lizenzverlängerung

Grundsätzlich kann man so oft man möchte einen Lehrgang besuchen! **Um die Lizenz zu verlängern** müssen innerhalb der 4 Jahre Gültigkeitsdauer einer Lizenz Fortbildungen in einem Umfang von **15 Lerneinheiten** (LE) besucht werden. Es dürfen ruhig auch mehr als 15 LE sein.

Nach Ablauf der Gültigkeitsdauer einer Lizenz verdoppelt sich die Nachweispflicht auf 30 LE. Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, wird die Lizenz ungültig. Daher sollten bereits vor Ablauf der Lizenzen Fortbildungen besucht werden.

Bei Inhabern der 2. Lizenzstufe wird bei Verlängerung dieser die erste Lizenzstufe gleich mit verlängert.

Zur Verlängerung kann die Lizenz mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen beim NTB in den entsprechenden Geschäftsstellen oder in der Landesturnschule Melle eingereicht werden.

Wo finden die Lehrgänge statt?

Die Lehrgangsorte sind bei den jeweiligen Lehrgangsangeboten aufgeführt.

Fortbildungsveranstaltungen

Rund um die Aerobic - Frauensport

Lehrg.-Nr.1/10

Termin:	06.02.10	Eine bunte Mischung aus Aerobic, Dance
LE:	8	Aerobic und Step – Aerobic.
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr	Vorstellung des Aerobic – Abzeichens
Ort:	Stade, Thuner Straße	Anmeldung/Info: Ulla Lehmkau Tel: 04163 – 6888 (siehe Adressenliste Seite 3)
Referentin:	S. Heeg/R. Fode	
Kosten:	€ 25,-	

Gymnastikabzeichen - Frauensport

Lehrg.-Nr.2/10

Termin:	13.03.10	Altes – neu entdeckt
LE:	8	Vorgegebene Übungen mit acht
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr	verschiedenen Geräten:
Ort:	Stade, Thuner Straße	<ul style="list-style-type: none"> • Keulen, Reifen, Seil, Ball, Stab, Hanteln, Bänder, Medizinball
Referentin:	Claudia Völk	Anmeldung/Info: Ulla Lehmkau
Kosten:	€ 25,-	

Yoga - Gesundheitssport

Lehrg.-Nr.3/10

Termin:	21.08.10	<ul style="list-style-type: none"> • Statische und dynamische Entspannung
LE:	5	<ul style="list-style-type: none"> • Asana – Praxis
Zeit:	14.00 – 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga – Atmung
Ort:	Stade, Thuner Str.	<ul style="list-style-type: none"> • Wahrnehmung und Entspannung
Referentin:	M. Graveland	Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!
Kosten:	€ 10,-	Anmeldung/Info: Ulla Lehmkau

Fortbildungsveranstaltungen

50 + wir machen alles mit! – Turnen der Älteren

Lehrg.-Nr.4/10

Termin: 30.10.10

LE: 5

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Ahlerstedt

Referentin: B. Thiemann - Spey

Kosten: € 10,-

Inhalte:

- Erlebnisspiele zur Förderung der Gruppendynamik
- Fitnesszirkel
- Skigymnastik für Ältere
- Übungen nach Pilates 50+

Anmeldung/Info: Christel Schwarze

Parkour und Freerunning – Jugendturnen

Lehrg.-Nr.5/10

Termin: 30.09.10

LE: 8

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Ahlerstedt

Referentin: s. Einladung

Kosten: € 25,-

Parkour – die Kunst der Fortbewegung
Der Parkour Anfängerkurs vermittelt grundlegende Techniken, Bewegungen und die Parkour Philosophie. Durch das Training wird das Bewusstsein für Körper und Geist gestärkt. Kraft, Koordination, Gleichgewichtssinn und Selbstvertrauen werden geschult.

Anmeldung/Info: Anca Wetegrove

Street Jazz - Jugendturnen

Lehrg.-Nr.6/10

Termin: 10.04.10

LE: 8

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Ahlerstedt

Referentin: A. Wetegrove

Kosten: € 25,-

Street Jazz besteht aus Jazztanz, Street Dance und Funk Styles. Getanzt wird zu moderner Pop – Musik.
Dynamische und temperamentvolle Bewegungen sowie auch Techniken des Jazztanzes werden in zwei verschiedenen Choreographien eingearbeitet.

Anmeldung/Info: Anca Wetegrove
(siehe Adressenliste Seite 3)

Fortbildungsveranstaltungen

Aquafitness – Aquajogging im Tiefwasser

Lehrg.-Nr. 7/10

Termin:	10.04.10	Gezieltes Training im Tiefwasser mit und ohne Geräte.
LE:	5	Aquajogging – Technik und Training
Zeit:	13.00 – 17.00 Uhr	
Ort:	Drochtersen	
Referentin:	s. Einladung	<u>Anmeldung/Info: Elke Kolovos</u>
Kosten:	€ 10,-	Tel.: 04141 - 900816

Turn – u. Singspiele für Kleinkinder – Kinderturnen

Lehrg.-Nr.8/10

Termin:	23.01.10	Turn – und Singspiele für Kleinkinder
LE:	5	
Zeit:	14.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	Stade, Thuner Straße	<u>Anmeldung/Info:</u> Nadin Tolasch (s. Adressenliste Seite 3)

Referentin: Nadin Tolasch
Kosten: € 10,-

Entspannungsübungen für Kinder

Lehrg.-Nr.9/10

Termin:	30.10.10	Entspannungsübungen für Kinder im Vor- und Grundschulbereich
LE:	5	
Zeit:	14.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	s. Einladung	<u>Anmeldung/Info:</u> Nadine Tolasch

Referentin: s. Einladung
Kosten: € 10,-

Fortbildungsveranstaltungen

Kampfrichterlehrgang – Leistungsturnen

Lehrg.-Nr.10/10

Termin: 17.04.10 Kampfrichterlehrgang im Geräteturnen
 LE: 8
 Zeit: 10.00 – 17.00 **Anmeldung/Info:** Martina Schmidt
 Ort: Stade, Fröbel - Schule (s. Adressenliste Seite 3)

Referent: s. Einladung

Schiedsrichterausbildung -Faustball

Lehrg.-Nr.11/10

Termin: 13.– 16.05.10 Erwerb der A – und B – Lizenz
 LE:
 Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr **Anmeldung/Info:** Bernd Schnackenberg
 Ort: Wangersen (s. Adressenliste Seite 3)
 Sportplatz

Bezirkslehrgang - Faustball

Lehrg.-Nr.12/10

Termin: 11./12.06.10 Alle Jugendklassen!
 LE:
 Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr **Anmeldung/Info:** Bernd Schnackenberg
 Ort: Wangersen
 Sportplatz

Fortbildungsveranstaltungen

Schiedsrichterausbildung - Faustball

Lehrg.-Nr.13/10

Termin:	11./13.06.10	Erwerb der A- und B- Lizenz
LE:		
Zeit:	16.00 – 18.00 Uhr	<u>Anmeldung/Info:</u> Bernd Schnackenberg
Ort:	Wangersen Heimathaus und Sportplatz	

Schiedsrichter C – Lizenz – Ausbildung Faustball

Lehrg.-Nr.14/10

Termin:	22.10.10	Ausbildung zur Schiedsrichter C – Lizenz
LE:		
Zeit:	18.00 – 23.00 Uhr	<u>Anmeldung/Info:</u> Bernd Schnackenberg
Ort:	Wangersen Heimathaus	

Trainer D – Lizenz – Ausbildung Faustball

Lehrg.-Nr.15/10

Termin:	23.10.10	Ausbildung zur Trainer D – Lizenz
LE:		
Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr	<u>Anmeldung/Info:</u> Bernd Schnackenberg
Ort:	Sporthalle Ahlerstedt	

Faustball - Veranstaltungen

Norddeutsche Meisterschaften

Termin:	06./07.03.10	Ermitteln der Teilnehmer für die Deutschen Meisterschaften
LE:		
Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr	
Ort:	Ahlerstedt	

Trainerratsagung

Termin:	09.04.10	Rückblick und Ausblick der Bezirks – und Landeslehrgänge sowie der Spiele um den Niedersachsenschild und der Deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände.
Zeit:	18.00 – 23.00 Uhr	
Ort:	Heimathaus Wangersen	

Landesfachtagung

Termin:	10.04.10	siehe Tagesordnung
Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr	
Ort:	Schützenhof Ahlerstedt	

Faustball – Veranstaltungen

Faustball Landeslehrgang weibl. U. männl. Jugend

D	Termin:	13.05. – 16.05.10	Ausbildung und Nominierung der TN für Die Deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände.
	Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr	
	Ort:	Sportplatz Wangersen	

Faustball - Schulmeisterschaften

	Termin:	10.06.10	Wettkampf um die Schulmeister in acht Klassen.
	Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr	
	Ort:	Sportplatz Wangersen	

Faustball Landesmeisterschaften

	Termin:	13.06.10	Weibl. und männl. Jugend U 14 Frauen 30 Männer 35
	Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr	Männer 45 Männer 55
	Ort:	Sportplatz Wangersen	Wettkampf um die Landesmeisterschaft und Ermitteln der TN für die Regionalmeisterschaften.

Fortbildungsveranstaltungen

Trampolinturnen - Grundkurs

16/10

Termin: 30./31.01.10

Inhalte:

Zeit: 9.00 – 18.00 Uhr

Ort: Siehe Einladung

Referentin: Sonja Nolte

Kosten: € 40,-

- Geräteaufbau, Sicherheit und Hilfestellungen
- Grundsprünge, Sitzlandungen
- Rückensprung, Bauchlandungen
- Pflichtübung und Sprungverbindungen
- Spielformen
- Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden

Diese Fortbildung ist für Teilnehmer geeignet, die am Trampolin – Einsteigerkurs teilgenommen haben.

Veranstaltungen in Kooperation mit dem KSB

Tanz in den Frühling

Termin: 22.04.10

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Ahlerstedt

Teenager – Spätlese – Olympiade

Termin: 28.08.10

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: siehe Einladung

Frauensporttag

Termin: 07.11.10

Zeit: 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: siehe Einladung