

Lehrgangsanmeldung

Thema:
Name, Vorname:
Geb.-Datum:
PLZ u. Ort:
Telefon:
E-Mail:
Sportverein:
<b>Einzugsermächtigung:</b> Gläubiger-ID: DE39ZZZ00000336536 Ich ermächtige den <b>KSB Cuxhaven</b> , Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. <b>Hinweis:</b> Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Name des Kreditinstituts:
BIC:
IBAN:
Abweichende/r Kontoinhaber/in (wenn mit Teilnehmer/in nicht identisch):
_____ Ort, Datum _____ Unterschrift Kontoinhaber/in

Was kosten die Fortbildungen ÜL C / B

Tageslehrgänge bis 5 LE	15,- € / 30,- €* / 50,- €**
Tageslehrgänge bis 10 LE:	30,- € / 60,- €* / 100,- €**
Wochenendlg. 16-20 LE	70,- € / 140,- €* / 170,- €** (Fr./ Sa. - So.)
Wochenendlg. 11-15 LE	50,- € / 100,- €* / 130,- €** (Sa. - So.)

\* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde  
\*\* für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/ DOSB organisiert sind.

Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B

Zur Verlängerung der ÜL C- und ÜL B-Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit nachgewiesen werden.  
Dabei sind mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation zu absolvieren, 7 LE können von externen Anbietern anerkannt werden.

Verlängerung von DOSB-Lizenzen des LandesSportBund Niedersachsen

Im Zuge der Systemumstellung können Verlängerungen von Lizenzen frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit vorgenommen werden. Fortbildungsbescheinigungen (mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit) werden eingescannt als PDF Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ an folgende Emailadresse gesandt: [lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de)  
Die Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht notwendig. Mit jeder Verlängerung wird eine neue Urkunde im PDF-Format per E-Mail zugesandt. Die neu ausgestellte DOSB-Lizenz-Urkunde wird bei vorliegender Emailadresse im PDF-Format an die LizenzinhaberIn/ den Lizenzinhaber zugesandt.

Teilnahmebedingungen und Anschriften

Die beiden **Kreissportbünde Cuxhaven und Stade** bieten in Kooperation Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte an. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden.

Ansprechpartner für Bildung und Sportjugend

**Michael Vathke**  
Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern  
Tel.: 04743 - 34 49 332, [michael.vathke@ksb-cuxhaven.de](mailto:michael.vathke@ksb-cuxhaven.de)

Anmeldung

Tel.: 04743 - 34 49 330  
Fax: 04743 - 34 49 339  
[info@ksb-cuxhaven.de](mailto:info@ksb-cuxhaven.de)  
[www.ksb-cuxhaven.de](http://www.ksb-cuxhaven.de)  
[www.ksb-stade.de](http://www.ksb-stade.de)



Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:  
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>



KSB Cuxhaven e.V.  
KSB Stade e.V.

Fortbildungen 2021  
für Übungsleitende  
Breitensport

Herausgeber: Kreissportbund Cuxhaven e.V.  
Redaktion: Michael Vathke  
Fotos: Kreissportbund Cuxhaven e.V.  
Satz, Gestaltung u. Druck: druckpartner hemmoor GmbH & Co. KG

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



**Aktionsprogramm Lernen braucht Bewegung**

Spiele und Anregungen für das Bewegungslernen von Kindern in Kitas und Schule. Die **Lokalen Qualitätszirkel (LQZ)** werden in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium angeboten und können von Lehrer/innen, Kitamitarbeiter/innen und Übungsleiter/innen gemeinsam besucht werden.

Für Übungsleitende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen sowie Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter, Erzieherinnen bzw. Erzieher **niedersächsischer Einrichtungen** werden **keine Teilnahmegebühren** erhoben. Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde zahlen eine Gebühr von 30,00 €. Nichtmitglieder und Beschäftigte einer Kita oder Schule außerhalb Niedersachsens, zahlen eine Lehrgangsg Gebühr von 50,- €.

Diese **LQZ** werden auch im C-50 Flexbereich der **ÜL-C Ausbildung** Breiten-sport anerkannt.

**Einführung Minitrampolin** Nr. 13887  
17.04.2021 (in Koop. TK Stade) 14.00 Uhr (4 LE)  
Buxtehude, Ref.: Nadine Tolasch

**Wahrnehmungsspiele** Nr. 13888  
23.04.2021 14.00 Uhr (5 LE)  
Sievern, Ref.: Ilona Rützler

**Anfängerschwimmen Aquarella** Nr. 13889  
07.05.2021 14.00 Uhr (4 LE)  
Buxtehude, Ref.: Julia Deke

**Trendsport** Nr. 13840  
11.05.2021 16.00 Uhr (4 LE)  
Apensen, Ref.: Andy Watzlawczyk

**Minisportabzeichen** Nr. 13887  
03.06.2021 14.00 Uhr (5 LE)  
Wanna, Ref.: Conny Nottrodt

**Volleyball für Schulkinder** Nr. 13891  
16.06.2021 16.00 Uhr (4 LE)  
Apensen, Ref.: Norman Lohse

**Spielerische Grundlagen "Laufen, Springen, Werfen"** Nr. 13893  
05.07.2021 16.00 Uhr (4 LE)  
Apensen, Ref.: Inken Sopha

**Sprache lernen in Bewegung** Nr. 13894  
21.10.2021 14.00 Uhr (5LE)  
Wanna, Ref.: Conny Nottrodt

**Zirkuskünste in der Kita** Nr. 13895  
05.11.2021 14.00 Uhr (5LE)  
Sievern, Ref.: Ilona Rützler

**Neu! C- Fortbildungen werden auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung anerkannt!**

Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten) „Wir kommen mit der neuen Struktur dem Wunsch nach, unser Angebot mehr auf die wesentlichen Personengruppen zuzuschneiden: Nämlich den Teilnehmenden der Sportgruppen sowie der angehenden Übungsleitenden“, so Marco Lutz, Abteilungsleitung Bildung.

**Fitnessorientierte Selbstbehauptung** Nr. 14574  
23.01.2021 11.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: C. Güven + F. Büchner 30,- €

**Squaredance (Sportjugend)** Nr. 15001  
20.02.2021 09.45 Uhr (8 LE)  
Steinkirchen, Ref.: N.N. 20,- €

**Stationstraining** Nr. 14848  
27.02.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Barbara Peper 30,- €

**Videoclipdance** Nr. 14977  
06.03.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Albstedt, Ref.: Melanie Popp 30,- €

**Koordinationstraining mit Ballspielen** Nr. 15164  
27.03.2021 (Sportjugend) 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Norman Lohse 20,- €

**Orientierungsspiele mit Karte u. Kompass** Nr. 14734  
12.06.2021 09.00 Uhr (8LE)  
Wremen, Ref.: Tim Eberlein 30,- €

**Spiele aus der Kindheit** Nr. 15186  
11.09.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Altenwalde, Ref.: Nicole Olbers 30,- €

**Drums alive** Nr. 14852  
29.09.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Guderhandviertel, Ref.: Barbara Peper 30,- €

**Abwechslungsreiches Lauftraining** Nr. 14856  
02.10.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Guderhandviertel, Ref.: Barbara Peper 30,- €

**Neu! C- Fortbildungen werden auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung anerkannt!**

**Blockseminare zur Aus- und Fortbildung**

**Tabata, Crosstraining & Lauf ABC** Nr. 15390  
24./ 25.04.2021 (Wochenendseminar) 09.00 Uhr (20LE)  
Stade, Kim Holst/ Andrea Strunck 60,- €

**Mannschaftsspiele, Mentaltraining und Trendsport** Nr. 15394  
08./ 09.05.2021 (Wochenendseminar) 09.00 Uhr (20 LE)  
Stade, Norman Lohse, Geoffrey Venohr 60,- €

**Theater meets Sport Bewegungskünste, Theaterwarmup** Nr. 15382  
04./ 05.09.2021 (Wochenendseminar) 09.00 Uhr (20 LE)  
Albstedt, Eva Ukeje 60,- €

**Functionaltraining, Taping und Sportverletzungen** Nr. 15386  
18./ 19.09.2021 (Wochenendseminar) 09.00 Uhr (20 LE)  
Wremen, Andrea Strunck, Maria Mothes 60,- €



**Starke Muskeln, wacher Geist-Kids Ein Koordinationstraining f. Kinder** Nr. 14606  
13./14.02.2021 09.00 Uhr (20 LE)  
Sievern, Ref.: Kai Schulze 70,- €

**Kräftigungsübungen mit Kleingeräten** Nr. 15077  
20.03.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Jennifer Zuber 30,- €

**Mod. Krafttraining f. RS-Spiele im Herzsport (in Koop. mit dem BSN)** Nr. 15081  
17.04.2021 (Anerk. auch Reha-Lizenz) 09.00 Uhr (8 LE)  
Guderhandviertel, Ref.: Beate Kamp 30,- €

**Pilatestag** Nr. 15142  
24.04.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Guderhandviertel, Ref.: Alisa Steinberger 30,- €

**Wir werden älter, na und? (in Koop. mit dem BSN)** Nr. 15085  
08.05.2021 (Anerk. auch Reha-Lizenz) 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Beate Kamp 30,- €

**Afterwork-Fitness (4 Termine a 2 LE)** Nr. 15348  
04.06.2021, 11.06.2021, 18.06.2021, 25.06.2021 19.00 Uhr (8 LE)  
Horneburg, Ref.: Jennifer Zuber 30,- €

**Übungen mit dem Pezziball** Nr. 15105  
26.06.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Fredenbeck, Ref.: Nathalie Martens 30,- €

**Aquafitness** Nr. 15125  
09.10.2021 09.00 Uhr (8LE)  
Neukloster, Ref.: Nathalie Martens 30,- €

**Faszientraining mit und ohne Geräte** Nr. 14860  
06.11.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Barbara Peper 30,- €

**Stressabbau durch Bewegung** Nr. 14970  
13.11.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Ref.: Maria Mothes 30,- €

**Sportmassage Mögliche Ansätze im Breitensport!** Nr. 15177  
27.11.2021 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Ref.: Günter Scheibenpflug 30,- €